

**Цикличное десятидневное меню МБДОУ детский сад № 11 "Росинка"**  
**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная "Дружба"	Каша овсяная "Геркулесовая" с	Кашамолочная ячневая	Каша молочная манная	Каша молочная пшеничная
Кофейный нап.на сгущ.мол.	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком	Какао с молоком
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Повидло	Сыр	Хлеб пшеничный	Повидло	Сыр
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток
<b>ОБЕД</b>				
Салат "Розовый" ( с 01.11-31.05) Огурец в нарезке (с 01.06-31.10)	Салат "Витаминный" (с 01.06.-28.02) Икра морковная (с 01.03-31.05)	Салат из белокачанной капусты (с 01.06-28.02). Салат из кукурузы консервированной (с 01.03.-31.05)	Икра свекольная (с 01.11-28.02)Салат из отварной свеклы с чесноком (с01.03-31.05) Салат из свежих огурцов(с 01.06-31.10)	Салат "Бармалей"(01.11-31.05) Салат из свежих помидоров(с 01.06-31.10)
Щи на м/к бульоне со сметаной	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	Суп-лапша с курицей	Суп "Шахтерский" на м/к бульоне	Суп свекольный на м/к со сметаной
Шницель	Тефтели рыбные	Курица отварная	Рыба запеченная в молочном соусе	Гуляш
Макаронны с маслом	Картофельное пюре	Рис с овощами	Пюре розовое	рассыпчатая
Соус томатный	Соус белый основной	Отвар из шиповника	Компот из сухофруктов	Компот из изюма
Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный			
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с яблоком и сахаром	Сок фруктовый	Напиток лимонный	Чай без сахара	Сок фруктовый
Печенье	Булочка "Домашняя"	Булочка с повидлом	Вафля	Крендель сахарный
<b>УЖИН</b>				
Рагу из овощей	Пудинг творожный запеченный со сгущ.мол.	Суп рыбный	Суп картофельный с яйцом	Макаронны запеченные с сыром
Чай с сахаром и лимоном	Чай полусладкийс сахаром	Яйцо отварное	Сухарики из белого хлеба	Чай полусладкийс сахаром
Хлеб пшеничный	Свежие фрукты	Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Хлеб пшеничный
Свежие фрукты		Хлеб пшеничный	Свежие фрукты	Свежие фрукты
		Свежие фрукты		

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ВТОРНИК</b>	<b>СРЕДА</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша молочная пшениая (жидкая)	Каша овсяная "Геркулесовая" с маслом	Вермишель отварная на молоке	Каша молочная рисовая (жидкая)	Каша сборная молочная
Кофейный нап.на сгущ.мол.	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с молоком
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Сыр	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
масло сливочное	Повидло	Хлеб пшеничный	Масло сливочное	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток	Кисломолочный напиток
<b>ОБЕД</b>				
Салат из кукурузы (до 01.06.-28.02) Икра свекольная (с 01.03-31.05)	Салат "Зимний" (с 01.11-31.05) Огурец свежий в нарезке (с 01.06-31.10)	Салат "Здоровье" (с 01.11-31.05) Огурчик консервированный (с 01.06-31.10)	Огурчик консервированный (с 01.11-31.05) Салат "Летний" (с 01.06.-31.10)	Салат из моркови с сахаром "Зайчик (с 01.11-28.02) Свекла отварная (с 01.03-31.05) Помидор в нарезке (с 01.06-31.10)
Суп овощной	Суп картофельный	Суп с клецками на курином бульоне	Борщ с капуст. И картф.и со сметаной	Суп гороховый на м/к бульоне
Биточки мясные	Биточки рыбные	Курица отварная	Тефтеля из говядины	Бефстроганов в сметанном соусе
Пюре из гороха с маслом	Рис совами	Капуста тушеная (свежая) (01.11-28.02) Каша гречневая рассыпчатая (с 01.03-31.10)	Соус белый основной	Каша перловая (гарнир)
Соус томатный	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Пюре розовое	Чай с апельсином и сахаром
Отвар из шиповника	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Отвар из шиповника	Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный			Хлеб ржано-пшеничный	
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с яблоком и сахаром	Чай с апельсином и сахаром	Сок фруктовый	Чай без сахара	Сок фруктовый
Печенье	Булочка "Российская"	Ватрушка с повидлом	Вафли	Манник
<b>УЖИН</b>				
Омлет	Запеканка овощная со сливочным маслом	Сельдь с луком	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Сладкий плов "Бухарский"
Икра кабачковая с растительным маслом	Чай с сахаром и лимоном	Картофельное пюре	Чай с сахаром	Напиток лимонный

Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Чай полусладкийс сахаром	Свежие фрукты	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Свежие фрукты	Хлеб пшеничный		Свежие фрукты
Свежие фрукты		Свежие фрукты		

|

|

|

|